

ISCクラブ級基準表

■下記の基準表はISCスイミングクラブのクラブ級基準表です。

◎S、T級の取得方法

クラブ内記録会、飯伊地区水泳記録会、短期水泳教室、その他競技会に参加し、下記の記録を突破することにより取得できます。

ISCスイミングクラブ S級

男子	自由形					背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー	
	50m	100m	200m	400m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m
S15	22-1	48-5	1-45-8	3-45-6	14-59-5	24-6	52-9	1-54-8	27-3	58-9	2-07-1	23-1	51-6	1-54-4	1-56-5	4-09-4
S14	22-5	49-2	1-47-3	3-48-2	15-10-2	25-1	53-9	1-57-1	27-8	59-9	2-09-0	23-5	52-5	1-56-1	1-58-5	4-13-0
S13	23-3	50-7	1-50-4	3-53-7	15-35-2	26-3	56-3	2-01-8	28-8	1-02-0	2-13-0	24-2	54-5	1-59-9	2-02-5	4-20-9
S12	24-2	52-7	1-54-7	4-02-9	16-10-7	27-2	58-3	2-06-3	29-9	1-04-4	2-18-1	25-3	56-5	2-04-5	2-07-3	4-31-2
S11	25-1	54-7	1-59-0	4-12-1	16-46-2	28-1	1-00-4	2-10-8	31-0	1-06-8	2-23-2	26-3	58-6	2-09-0	2-12-1	4-41-5
S10																2-14-6
S9	26-0	56-7	2-03-3	4-21-3	17-21-7	29-1	1-02-4	2-15-3	32-1	1-09-2	2-28-3	27-3	1-00-6	2-13-6	2-16-9	4-51-8
S8																2-20-9
S7	26-9	58-6	2-07-5	4-30-5	17-57-2	30-0	1-04-5	2-19-8	33-2	1-11-6	2-33-5	28-3	1-02-7	2-18-2	2-21-7	5-02-0
S6																2-30-0
S5	29-0	1-03-2	2-16-9	5-03-0	20-01-8	32-6	1-10-3	2-31-9	35-8	1-17-2	2-45-6	31-1	1-08-6	2-31-0	2-32-5	5-22-7
S4	30-7	1-07-0	2-24-5	5-26-2	21-28-5	34-4	1-14-1	2-40-3	38-0	1-22-0	2-55-8	32-8	1-12-4	2-39-5	2-40-6	5-40-2
S3																2-50-0
S2	34-1	1-16-0	2-44-9	5-49-7	23-15-4	38-3	1-24-5	3-03-4	42-7	1-35-4	3-24-1	36-5	1-22-2	3-01-3	2-58-9	6-28-7
S1																3-15-0

女子	自由形					背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー	
	50m	100m	200m	400m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m
S15	24-7	53-4	1-55-8	4-04-4	8-24-5	27-0	57-7	2-04-8	31-0	1-05-8	2-20-7	26-1	57-5	2-05-9	2-08-5	4-31-0
S14	25-1	54-4	1-57-6	4-07-4	8-28-6	27-5	58-9	2-07-0	31-4	1-06-9	2-23-1	26-6	58-6	2-08-1	2-10-7	4-36-0
S13	26-1	56-3	2-00-9	4-13-5	8-41-5	28-6	1-01-2	2-11-4	32-5	1-09-5	2-28-0	27-6	1-00-6	2-12-1	2-14-8	4-43-2
S12	26-5	57-2	2-02-6	4-16-6	8-48-0	29-1	1-02-3	2-13-6	33-1	1-10-8	2-30-4	28-2	1-01-6	2-14-1	2-16-9	4-46-8
S11	27-5	59-3	2-07-1	4-26-1	9-07-2	30-1	1-04-6	2-18-4	34-3	1-13-3	2-35-8	29-2	1-03-8	2-19-0	2-22-0	4-57-7
S10																2-26-2
S9	28-4	1-01-3	2-11-6	4-35-6	9-26-5	31-2	1-06-8	2-23-3	35-4	1-15-8	2-41-1	30-2	1-06-1	2-23-9	2-27-1	5-08-6
S8																2-30-5
S7	29-3	1-03-4	2-16-1	4-45-1	9-45-7	32-3	1-09-0	2-28-1	36-6	1-18-3	2-46-5	31-2	1-08-3	2-28-8	2-32-2	5-19-5
S6																2-35-9
S5	30-2	1-05-6	2-21-5	5-13-3	10-43-1	33-7	1-12-1	2-34-9	37-8	1-21-2	2-52-8	32-3	1-11-0	2-35-1	2-37-5	5-31-6
S4	31-2	1-07-9	2-25-8	5-27-0	11-14-2	34-7	1-14-8	2-40-7	39-0	1-23-6	2-57-9	33-2	1-13-3	2-39-8	2-42-7	5-42-3
S3																2-50-0
S2	34-2	1-16-0	2-44-9	5-49-7	12-23-2	38-3	1-24-5	3-03-4	42-9	1-35-4	3-24-1	36-6	1-22-2	3-01-3	2-59-3	6-28-7
S1																3-15-0

ISCスイミングクラブ T級

共通	自由形					背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー	
	50m	100m	200m	400m	800m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m
T1																3-30-0
T2	41-4	1-30-2				47-2	1-41-0		52-4	1-53-0		44-6	1-37-4			3-40-5
T3	47-0	1-41-0				52-5	1-50-5		56-0	1-58-5		50-0	1-53-5			4-04-5
T4	100m個人メドレー=2-00-0以内															
T5	50m自由形=59-0、50m背泳ぎ=1-05-0、50m平泳ぎ=1-09-0、50mバタフライ=1-02-0の記録で4種目とも泳ぐことができる															
T6	50m自由形=59-0、50m背泳ぎ=1-05-0、50m平泳ぎ=1-09-0、50mバタフライ=1-02-0の記録で2種目とも泳ぐことができる															
T7	25m自由形=30-0、25m背泳ぎ=33-0、25m平泳ぎ=35-0、25mバタフライ=33-0の記録で4種目とも泳ぐことができる															
T8	25m自由形=30-0、25m背泳ぎ=33-0、25m平泳ぎ=35-0、25mバタフライ=33-0の記録で3種目まで泳ぐことができる															
T9	25m自由形=30-0、25m背泳ぎ=33-0、25m平泳ぎ=35-0、25mバタフライ=33-0の記録で2種目まで泳ぐことができる															
T10	25m自由形=30-0、25m背泳ぎ=33-0、25m平泳ぎ=35-0、25mバタフライ=33-0の記録で1種目だけ泳ぐことができる															

◎泳力級の取得方法

- ・16～9級は、通常の教室内、短期水泳教室内で判定します。
- ・8～1級は、短期教室内、クラブ内記録会、飯伊地区水泳記録会、その他競技会にて判定します。

ISCスイミングクラブ 泳力級

1	200m個人メドレーを泳ぐことができる
2	100m個人メドレーを泳ぐことができる
3	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ4種目全て50mを泳ぐことができる
4	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライのうち、2種目50mを泳ぐことができる
5	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ4種目全て25m(呼吸・ストロークとキックのバランス)を泳ぐことができる
6	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライのうち、25m(呼吸・ストロークとキックのバランス)を3種目泳ぐことができる
7	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライのうち、25m(呼吸・ストロークとキックのバランス)を2種目泳ぐことができる
8	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライのうち、25m(呼吸・ストロークとキックのバランス)を1種目泳ぐことができる
9	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライのうち、12m以上(呼吸・ストロークとキックのバランス)を1種目泳ぐことができる
10	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライのうち、5m以上(スタート、姿勢、ストローク、キック)を1種目泳ぐことができる
11	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライのうち、キック5m以上(スタート、姿勢、キック)を1種目泳ぐことができる
12	水慣れ自己保全(歩行、顔つけ、息こらえ、潜り、伏し浮き、背浮き、けのび、深い所への潜り、連続呼吸、立ち飛込)ができる。
13	歩行、顔つけ、息こらえ、潜り、伏し浮き、背浮き、けのび、深い所への潜り、連続呼吸、立ち飛込みのうち8項目ができる。
14	歩行、顔つけ、息こらえ、潜り、伏し浮き、背浮き、けのび、深い所への潜り、連続呼吸、立ち飛込みのうち6項目ができる。
15	歩行、顔つけ、息こらえ、潜り、伏し浮き、背浮き、けのび、深い所への潜り、連続呼吸、立ち飛込みのうち4項目ができる。
16	歩行、顔つけ、息こらえ、潜り、伏し浮き、背浮き、けのび、深い所への潜り、連続呼吸、立ち飛込みのうち2項目ができる。